

Toutes nos actions sont conçues, soutenues et financées par



Atelier habitat Bien vivre chez soi

Animé par MSA Services

 **Atelier GRATUIT** 

Crédit photo : Pexels

Toutes nos actions sont conçues, soutenues et financées par



Atelier habitat Bien vivre chez soi

Animé par MSA Services

 **Atelier GRATUIT** 

Crédit photo : Pexels

Dès 60 ans, je m'informe et préviens les déplacements dans mon quotidien

M O U T H O U M E T

À partir du Jeudi 13 Avril 2023

de 10h à 12h00

Centre social ADHCO, 23 rue de la gare

Renseignements et inscription (obligatoire)

ADHCO 04 68 70 18 50 / MSA SERVICES au 06 35 10 99 33

Ne pas jeter sur la voie publique

Dès 60 ans, je m'informe et préviens les déplacements dans mon quotidien

M O U T H O U M E T

À partir du Jeudi 13 Avril 2023

de 10h à 12h00

Centre social ADHCO, 23 rue de la gare

Renseignements et inscription (obligatoire)

ADHCO 04 68 70 18 50 / MSA SERVICES au 06 35 10 99 33

Ne pas jeter sur la voie publique



Programme

.....
3 séances de 2 heures

10h à 12h

Renseignements et inscription (obligatoire)

ADHCO 04 68 70 18 50 / MSA SERVICES au 06 35 10 99 33

- 13** **Séance 1**
Avril Conseils préventifs :
23 Pourquoi adapter son logement ?
 Quels sont les obstacles ?
- 20** **Séance 2**
Avril Intervention de Soliha.
23 • Présentation des aides techniques et
 financières.
 Intervention d'un Ergothérapeute
 • Gestes et postures qui préservent
- 11** **Séance 3**
Mai Conseils professionnels et assistance dans vos
23 choix d'aménagement et de rénovation avec le
 CAUE.
 Je consomme moins d'énergie grâce aux conseils
 du SLIME.

◆—————◆
Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet



Programme

.....
3 séances de 2 heures

10h à 12h

Renseignements et inscription (obligatoire)

ADHCO 04 68 70 18 50 / MSA SERVICES au 06 35 10 99 33

- 13** **Séance 1**
Avril Conseils préventifs :
23 Pourquoi adapter son logement ?
 Quels sont les obstacles ?
- 20** **Séance 2**
Avril Intervention de Soliha.
23 • Présentation des aides techniques et
 financières.
 Intervention d'un Ergothérapeute
 • Gestes et postures qui préservent
- 11** **Séance 3**
Mai Conseils professionnels et assistance dans vos
23 choix d'aménagement et de rénovation avec le
 CAUE.
 Je consomme moins d'énergie grâce aux conseils
 du SLIME.

◆—————◆
Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet