moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Avec l'appui des Espaces Seniors
du Département de l'Aude

S'aérer la tête !

Animé par :
Bastien BRUNON, animateur de l'ADHCo

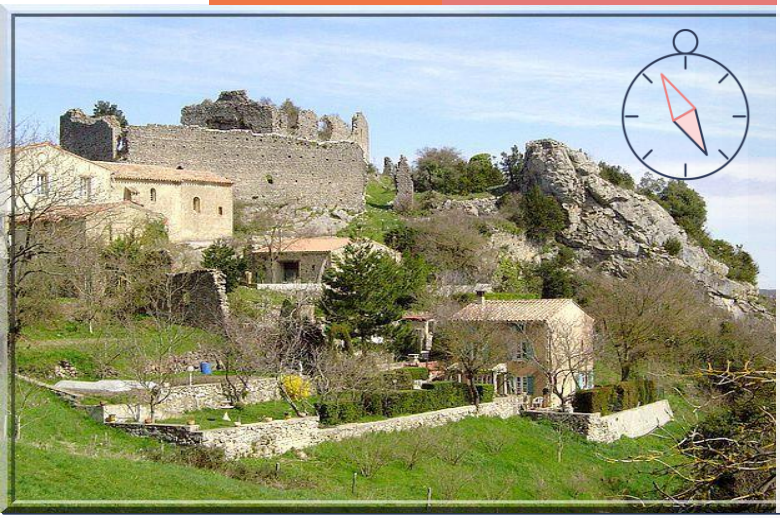
Quoi de mieux pour le moral et pour éviter l'isolement que de sortir en groupe ?

Dans des villages et/ou en ville, un programme de découverte culturelle et patrimoniale complété par des activités créatives, manuelles ou physiques.

10h à 16h : SORTIE À AURIAC, La nature comme terrain de jeu de piste

Inscription obligatoire : 04 68 45 24 54

LOISIRS **DECOUVERTE**



DATE

03 et 10
Mai
2023

10h00

LIEU

Auriac

INFOS

Animation et transport gratuit sur réservation
04 68 45 24 54

Proposé par

Adhco
Association de Développement des Hautes Corbières
Centre Social Intercommunal Rural

En partenariat avec Jo & Ko

Autonomie des seniors | Aude
Conférence des financeurs