

Ateliers de stimulation de la mémoire en direction des séniors

Animé par :
Madame Cécile Furet, psychologue

Présentation, inscriptions et première séance.

Venez stimuler vos fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration, raisonnement...) tout en partageant un moment de convivialité.

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

SANTÉ ATELIER



DATE

7

**Septembre
2023**

14h00

LIEU

Mouthoumet

**Centre social ADHCO
14 rue de la Gare**

INFOS

**Entrée libre et gratuite
Contact pour tout
renseignement : Mme Furet
06.37.97.65.61**

**En partenariat avec la
commune de Mouthoumet
et le centre social ADHCO**

Le programme

ATELIERS MEMOIRE

Horaires des séances : 14h30 – 16h sauf la première

- Séance 1 : 07/09/2023 (14h-16h)
- Séance 2 : 14/09/2023
- Séance 3 : 21/09/2023
- Séance 4 : 05/10/2023
- Séance 5 : 12/10/2023
- Séance 6 : 19/10/2023
- Séance 7 : 26/10/2023
- Séance 8 : 09/11/2023
- Séance 9 : 16/11/2023
- Séance 10 : 23/11/2023