



# ATELIER DIETETIQUE



**JEUDI 16 novembre 2023**  
**à Mouthoumet de 10h à 12h**

(dans les locaux de l'ADHCo)

## THÈME DU MOIS :

«Décrypter les étiquettes alimentaires»



Comprendre l'étiquetage nutritionnel

Décoder les emballages et les étiquettes alimentaires

De quoi sont composés les aliments pour bébé ?

A quoi sert le nutriscore ?

Les compositions en sucre et en gras des produits industriels

## CONTACT :

ADHCo Centre Social

23, rue de la gare 11330 MOUTHOMET

04 68 45 24 54

[adhco.communication@orange.fr](mailto:adhco.communication@orange.fr)