



ATELIER DIETETIQUE



JEUDI 30 novembre 2023
à Mouthoumet de 10h à 12h

(dans les locaux de l'ADHCo)

THÈME DU MOIS :

«Les idées reçues sur l'alimentation»

- Echanges et discussions sur l'alimentation de la famille au quotidien
- Dénoncer les idées reçues : l'orange empêche de dormir, les épinards sont très riches en fer...



CONTACT :

ADHCo Centre Social
23, rue de la gare 11330 MOUTHOMET

04 68 45 24 54

adhco.communication@orange.fr