



Tablettes,
smartphone,
ordinateur,
appareils connectés...

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Créer une boîte mail, surfer sur Internet,
prendre un rdv sur doctolib, trier des photos...

Venez échanger avec nous vos problématiques individuelles
et trouver de l'aide et plein d'astuces !

**Ateliers en groupe pour les + 55 ans (retraités)
Les jeudis de 14h à 15h30**

Jeudi 1er février 2024 à MOUTHOMET (salle CCRLCM)
Jeudi 8 février 2024 à VIGNEVIEILLE (salle du foyer)
Jeudi 15 janvier 2024 à VILLEROUGE-Très (salle de l'école)

Inscriptions au centre social ADHCo 04 68 45 24 54

