

Gardons le sourire!

Animé par :

Bastien BRUNON, animateur de l'ADHCo

Quoi de mieux pour le moral et pour éviter l'isolement que de sortir en groupe ?

Dans des villages et/ou en ville, un programme de découverte culturelle et patrimoniale complété par des activités créative, manuelles ou physiques.

10h à 16h : SORTIE À LEZIGNAN-CORBIERES, visite de la MJC et découverte du musée numérique « Micro-folie »
Repas sur place au Resto de la MJC et activités découverte de 14h à 16h

Inscription obligatoire : 04 68 45 24 54

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

LOISIRS

ATELIER



DATES

03

**Avril
2024**

9h00

LIEU

Mouthoumet

Devant le centre social
23 rue de la gare

INFOS

**Animation et transport
gratuit sur réservation**
04 68 45 24 54

Proposé par



En partenariat avec Jo & Ko