

Gardons le sourire!

Animé par :

Bastien BRUNON, animateur de l'ADHCo

**Quoi de mieux pour le moral et pour éviter l'isolement
que de sortir en groupe ?**

Dans des villages et/ou en ville, un programme de
découverte culturelle et patrimoniale complété par des
activités créative, manuelles ou physiques.

10h : CHASSE AU TRÉSOR pour découvrir Alet-les-Bains

12h : repas tiré du sac

14h : ESCAPE GAME jeu d'évasion grandeur nature

Inscription obligatoire : 04 68 45 24 54

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la
conférence des financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

LOISIRS

ANIMATION



DATES

22

Mai

2024

10h00

LIEU

Alet-les-Bains

Devant l'abbaye
10, rue Nicolas Pavillon

INFOS

Animation et transport
gratuit sur réservation

04 68 45 24 54

Proposé par



En partenariat avec Jo & Ko