

Senior connecté : Oui mais @ccompagné

Animé par :

La MSA SERVICES GRAND SUD

Face à la multiplication des services et administrations en ligne, à l'omniprésence du numérique dans votre quotidien, il est important d'être accompagné dans la prise en main des outils du numérique (appareils, sites, applications).

Des ateliers gratuits vous sont proposés en cours collectifs afin de vous familiariser à l'usage du numérique et vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches administratives.

Les séances s'adaptent à votre niveau.

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

Voir
planning au dos

LIEU

Lézignan-
Corbières

Espace Séniors
2 Chemin de Cantarane

INFOS

Ateliers collectifs et
individuels gratuits
sur inscription

à l'Espace Séniors au :
04.68.27.89.80

Proposé par



Le programme

ATELIER 1

06
Sept
2024

09h30
—

France Connect Quesaco :
Plus d'excuses pour ne pas se
connecter à son espace
administratif de façon simplifiée.

ATELIER 2

20
Sept
2024

09h30
—

Sécurité les bons réflexes,
trucs et astuces pour naviguer
sereinement sur internet.

ATELIER 3

23
Sept
2024

13h30
—

Apprendre à utiliser son
smartphone et ses applications.

ATELIER 4

04
Oct
2024

09h30
—

Facebook : tout un monde mais
comment s'y retrouver.
Vous apprendrez à retrouver vos amis,
partager des informations, sécuriser
votre profil pour un usage maîtrisé...

ATELIER 5

18
Oct
2024

09h30
—

Les préalables aux démarches en
ligne : créer une adresse mail,
apprendre à utiliser sa messagerie,
envoyer et recevoir des mails.

ATELIER 6

08
Nov
2024

09h30
—

Découverte des sites qui vous
sont dédiés :
mon compte retraite, améli,
France Connect, moisenior etc,,

ATELIERS

Accompagnement individuel (1/2h ou 1h) à la suite des ateliers entre 13h30 et 17h

Réservation au 04.68.27.89.80 ou auprès de l'animateur

Des tablettes tactiles sont mises à disposition gratuitement pour la participation aux ateliers,
mais il est également possible de participer avec son propre matériel (ordinateur portable, tablette...)