



PROGRAMMATION 2024 -2025

1000ers jours

MARS 2025

CONTACT :

04 68 45 24 54

communication@adhco.fr

Information/inscription : Sandrine Courdon

DES ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE : des temps avec ou sans enfant

- Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps avec ou sans enfant
● Temps pour les futurs parents

DATE	Ateliers	Horaire
Lundi 3 mars	● ● Atelier créatif «Art pédagogie» avec Cécile Costabella	de 10h à 11h30 à Mouthoumet
Samedi 8 mars	● ● Formation aux gestes de premiers secours (PSC1) Sur inscription obligatoire avant le 5 mars 2025	de 8h30 à 17h30 à Mouthoumet
Lundi 10 mars	● ● Rencontre dansée : cours d'expression de soi et de lâcher prise au travers de la danse avec Eli Nsanze	de 10h à 11h30 à Mouthoumet
Lundi 17 mars	● ● Comment intégrer la pleine conscience dans les tourbillons de la vie avec Lyne Parra	de 10h à 11h30 à Mouthoumet

Pour des raisons d'organisation et de frais, nous vous rappelons que tous nos ateliers sont sur inscription obligatoire.

Sans retour ou pour un seul participant les ateliers ne seront pas maintenus.

Vous pouvez nous laisser un SMS au 07 86 56 27 56 ou nous téléphoner au 04 68 45 24 54

Ce programme s'adresse à tous les futurs parents et aux parents et parents proches (grands-parents, tante, cousin...) d'enfants de - 3ans, ainsi qu'aux nounous.