



CAFE SANTE

DATE

MERCREDI

11

Juln 2025

14h00 à 16h00

LIEU

LEZIGNAN
CORBIERES

Espace Seniors
2 Chemin de
Cantarane

INFOS

Gratuit sur inscription à

l'Espace Séniors au :
04.68.27.89.80 ou
escorbieres@auode.fr

STRESS, FATIGUE, TROUBLES DU SOMMEIL : TROUVER LES REPONSES A VOS QUESTIONS !

Temps d'échange mensuel animé par une infirmière du Centre d'Examens de Santé de l'AUDE.

