

Bien-être et parentalité



Un programme pour 2025
composé d'activités individuelles
et collectives, pour soutenir la
parentalité et favoriser le bien-être
des parents et de leurs enfants

Pleine conscience
Eveil de l'enfant
Bien être et répit parental
Rencontre thématique
Accompagnement des familles
Prévention santé
Echange et partage
Sortie culturelle...

Public adulte

Soirée de discussion et partage

« Première rentrée en maternelle »

avec Lydia Codou - psychologue

MARDI 24 JUIN 2025 de 18H30 à 20h30

Salle antenne de la CCRLCM de MOUTHOMET

Renseignements et inscription



04 68 45 08 96

