

Bien être et santé avec les plantes sauvages

Animé par : **Laurie BEAUFILS**
Animatrice nature, botaniste et
herboriste.

Une balade découverte des plantes sauvages
médicinales suivie d'un atelier de fabrication de
produits de soin.

5 balades et ateliers pour aller à la rencontre
des plantes qui nous font du bien.

DATE

23

**Septembre
2025**

9h30

LIEU

Termes

Mairie de Termes

SANTÉ ATELIER

INFOS

Gratuit

Renseignement et

inscription :
Laurie Beaufils
0631770034
Mairie de Termes
0468708106n
proposée

p  ITI



Le programme

ATELIER 1

23
Sept.
2025

09h30 – 12h30

Balade et atelier tisanes

ATELIER 2

7
Octobr
e
2025

09h30 – 12h30

Balade et atelier baumes

ATELIER 3

21
Octobr
e
2025

9h30-12h30

Balade et atelier sirop contre la toux

ATELIER 4

4
Nov.
2025

09h30 – 12h30

Balade et atelier sticks à lèvres

ATELIER 5

18
Nov.
2025

9h30-12h30

Balade et atelier bougies de massage aux huiles essentielles

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Arde

Lieu des ateliers : Mairie de Termes 11330 TERMES

Balades faciles de 1h15, ateliers de 1h15.

Bâtons de marche à réserver lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de Laurie ou de la mairie de Termes