

EQUILIBREZ VOUS

Evitons les chutes !

*Activité physique Adaptée
Gym Equilibre*

**JEUDI 27 NOV 2025 À 14H30
RÉUNION D'INFORMATIONS**



Foyer J Bonnafous - St Laurent de la C

**RENSEIGNEMENTS
INSCRIPTION**

**06 15 83 69 27
mavie.apa@gmail.com**



EQUILIBREZ VOUS

Evitons les chutes !

*Activité physique Adaptée
Gym Equilibre*

PROGRAMME

**Bilan Équilibre
et Nutrition**

Séances d'APA (17 € d'adh)

Ateliers Nutrition et Habitat

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION

Icope

06 15 83 69 27

mavie.apa@gmail.com