

ATELIER NUMÉRIQUE à bord de Proxi'Bus

GRATUIT POUR LES + DE 60 ANS

L'association "La Douce Heure" vous propose à bord de son bus aménagé et connecté, un atelier progressif de 10 séances thématiques. Axé sur la cybersécurité et l'Intelligence Artificielle, il permet d'apprendre à sécuriser ses appareils numériques, adopter les bons réflexes, reconnaître les sites et messages frauduleux, les fausses informations ou faux sms... Des tablettes et ordinateurs sont mis à disposition des participants.

Les Jeudis de 10h à 11h30

- 2, 9, 16 avril 2026
- 7, 21, 28 mai 2026
- 4, 11, 18, 25 juin 2026

Le nombre de place étant limité, inscrivez-vous auprès de la Mairie
au 04.68.70.05.88



Laroque-de-Fa



Rendez-vous
Laroque-de-Fa / Place du Foyer



La Douce Heure
ASSOCIATION



cap Prévention
Seniors
Les caisses de retraite s'engagent

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Carsat
Région de Santé
Languedoc-Roussillon

santé
famille
retraite
services
Grand Sud-Est Languedoc

Carsat
Région de Santé
Midi-Pyrénées

CNRACL

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Camieg
Centre d'assistance sociale aux
incapables, handicapés et handicapés

ircantec
La retraite complémentaire publique