

# Bien-être et parentalité



Un programme pour 2025 -2026  
composé d'activités individuelles  
et collectives, pour soutenir la  
parentalité et favoriser le bien-être  
des parents et de leurs enfants

**Inscription obligatoire**  
**Possibilité de co-voiturage**  
**04 68 45 24 54**

Public parents enfants  
0-6 ans et fraterie

## Dehors les petits !

éveil à la nature - immersion sensorielle

avec Bastien Brunon - éducateur environnement & Emma Gazeau - animatrice

**Mercredi 20 mai à Villerouge-Tnès**  
**de 10h à 11h30**  
**RDV devant le grand foyer**

### CONTACT :

ADHCo Centre Social  
23, rue de la gare 11330 MOUTHOMET

04 68 45 24 54  
communication@adhco.fr

